

Ergonomische inrichting werkplek met groot beeldscherm

Algemeen

Beschrijving:

Door veel tekenaars worden tegenwoordig extra grote beeldschermen gebruikt. De schermen zijn nodig om verscheidene documenten naast elkaar te openen of om tekeningen met veel details in hun geheel te kunnen afbeelden.

Arboverbetering:

Vermindering van oog- en neklachten bij gebruik van een groot beeldscherm.

Leverancier:

Diverse

Technisch

Productomschrijving:

Om een goed overzicht te houden moet het beeldscherm niet te dicht bij de medewerker staan. De medewerker moet de details en letters op het beeldscherm echter wel goed kunnen lezen.

Gebruik:

De minimumafstand tussen het oog en een beeldscherm (van 17 inch of groter) is 70 cm, vanwege het noodzakelijke overzicht. Een grotere kijkafstand is voor medewerkers met leesbrillen weer lastig. De letterhoogte (de hoogte van een hoofdletter) bedraagt 1/250-ste van de kijkafstand. Als de kijkafstand 70 cm is, moet een hoofdletter dus minimaal 2,8 mm hoog zijn.

Specificaties

Relatie tussen beeldschermmaat en kijkafstand:

Beeldschermmaat	Optimaal	Minimum en maximum
15 inch	60 cm	55-75 cm
17/18 inch	70 cm	60-85 cm
21/22 inch	90 cm	75-105 cm

Effecten

Arbo effecten:

Doordat de medewerkers in een betere werkhouding kunnen werken, hebben zij minder snel gezondheidklachten.

Efficiency effecten:

Als medewerkers het scherm goed zien, verbetert de kwaliteit van hun werk en maken zij minder fouten.

Randvoorwaarden

Technische:

De werktafel moet diep genoeg zijn om het grote beeldscherm op de gewenste kijkafstand te kunnen plaatsen.

Organisatorische:

Oudere medewerkers moeten over een geschikte lees- of beeldschermbril beschikken.